



Januar  
2023

## Nyhedsbrev januar 2023

Kære DBKK-medlem

### Nytårshilsen fra Formanden

Godt Nytår til medlemmerne, de frivillige, medarbejderne, politikere og embedsmænd i Københavns Kommune og til vores samarbejdspartnere.

2022 blev et godt år i klubbens snart 75-årige historie.

Vi har lagt CORONA bag os; men verden er nu præget af krig, energikrise og inflation. Det bliver nødvendigt med moderate prisstigninger på medlemskaber, 10-turskort og dagsbilleter, så der er penge til at betale for faciliteter og aktiviteter.

Der er stadig en rigtig god stemning og et konstruktivt samarbejde i bestyrelsen. Og det er også nødvendigt for der er store udfordringer.

Vi skal have sikret, at vi i årtier frem har en hal med rebklatring for bredden, at vi kan tilbyde vores efterspurgte og altid fuld bookede holdtræningsprogram, og at vi har et seriøst og kvalificeret talent- og elite tilbud. Vi skal også fortsat sikre eventgæster. Bestyrelsen har i 2022 opbygget et netværk med politikere og embedsmænd samt andre, der har eller kan tænkes at få indflydelse på udviklingen af den ny bydel på Refshaleøen. Vi vil prøve at gøre vores indflydelse gældende dér hvor vi kan i visionsarbejde, arbejde med programmer for den overordnede udformning af planerne for øen, byplanarbejdet ikke mindst arbejdet med Kommuneplanstrategien og Kommuneplanen samt med lokalplanerne, når den tid kommer. REDA ønsker os uændret på øen fremadrettet. Vi arbejder på at indlede et konkret samarbejde med REDA om de forskellige faser i byudviklingen. Vi kender den gode fortælling om vores klub bedre end andre, og kan i sagens natur bedre end andre beskrive, hvordan DBKK kan blive et godt tilbud inden for fritidslivet i den ny bydel.

Idrætslivet er under forandring og kommercielle aktører har i flere år vist nye veje for udviklingen i og omkring idrætslivet. Det har udvidet mangfoldigheden af idrætsstilbud og øget idrætsdeltagelsen. Kommersialisering handler ikke om konkurrence med kommercielle aktører; men om at udvikle samarbejdet til nytte for deltagerne i bjergsport og

klatring. DBKK overvejer brobygning mellem klubben og de kommercielle aktører, så vi synliggør hvad bjergsport og klatring kan og sikrer tilgang af nye medlemmer.

Det er helt sikkert nødvendigt til stadighed at professionalisere klubben.

Bestyrelsen har indledt en samtale, der vil vare hen over vinteren om fremtidens klub. Vi er nødt til at blive mere skarpe på, om vi skal og kan tilbyde alt til alle og hvordan vi sikrer gode balancer mellem tilbud til bredden og betaling for hold og konkurrencer samt understøttelse af talent og elite.

Der skal arbejdes for synliggørelse af vores klub. Vi skal sikre relevans og inklusion. Det er nødvendigt at arbejde med klubbens DNA og blive mere skarpe på de signaler, vi giver i vores markedsføring. Det er også nødvendigt at gøre en indsats for at få flere medlemmer.

Der tales i sportens verden meget om manglen på frivillighed i foreningslivet. Vi klarer os godt ikke mindst som følge af den store og dedikerede indsats kontoret står for; men vi skal have involveret nye frivillige. Ikke mindst skal vi have fundet en formandskandidat, så vedkommende kan modnes til at tage over, når jeg ad åre stopper.

Jeg vil gerne takke alle for positiv opbakning til klubben i 2022, og udtrykke mit ønske om, at 2023 bliver et nyt, godt år i klubbens historie med tilfredse medlemmer og gæster.

Godt Nytår.

## Nyt fra halledelsen af Blocs & Walls

Ændrede åbningstider i Blocs & Walls i 2023 - vi skrumper åbningstiden i hverdagen og øger den i weekenden

I 2022 har vi oplevet meget få klatrere i hallen den sidste time af vores åbningstid (kl. 22-23), vi har fået en del forespørgsler på klatring allerede fra kl. 8 af om lørdagen, og vi oplever et ønske om at kunne klatre og hygge længere i hallen lørdag aften. Alt dette har vi valgt at handle på.

Åbningstiderne er fra den 1. januar 2023:

Man-tirs og tors-fre: kl. 10-22

Ons: kl. 7-22

Lør-søn: kl. 8-22

## Medlemsarrangementer

Forårsfest for medlemmer

Efter tre lange år kan vi endelig se frem mod en rigtig klatrefest i vores fantastiske hal, Blocs & Walls! Datoen bliver lørdag den 18. marts og temaet er naturligvis lysets komme. Skriv det i kalenderen, genfind dine hotteste danse-klatre-moves og husk: Det er muligt, at vi er dårlige til at klatre - men gode fester har vi altid kunnet holde! Mere information følger på DBKK 's Facebook-gruppe.

Filmaften i Det Optiske Tårn, torsdag den 23. februar kl. 19

Vi fortsætter den nye tradition med månedlige filmaftener i klublokalerne oppe i Tårnet. Sidst var 25 sultne crackklatrere samlet for at se, hvordan man laver ring locks og chicken wings.

Som vanligt er programmet hemmeligt, men temaet kan røbes: Granit bigwalls i afsidesliggende dele af verden! Kom glad, det bliver vildt!

## Konkurrencer

B&W cups fremadrettet

Gennem 2022 har vi drøftet vores konkurrenceformat og vi har nu fundet tiden inde til at genbesøge tidligere beslutninger om målgruppe og strategi for klubbens cups. Fremadrettet tilrettelægges cup-formatet således, at bredden tilgodeses bedre end i dag. Ligeledes har vi genbesøgt størrelsen af deltagergebyret, og vi har truffet beslutning om at sætte dette op. Igen er beslutningen truffet med afsæt i klubbens stigende omkostninger som følge af inflation og højere energipriser, herunder omkostninger til el.

B&W cup#1 Lead – lørdag den 25. februar

Reservér dagen til endnu et brag af en konkurrence i Blocs & Walls med nye spændende ruter, præmier til finalister og deltagere, samt giveaways til deltagere og publikum.



## Nyt tiltag:

Forberedelserne til konkurrencen er allerede gået i gang. Op til konkurrencedagen har vi markeret ruter i hallen svarende til kategoriernes sværhedsgrad. Her kan man prøve kræfter med de forskellige kategorier og måle sit niveau. Hvis man når til tops, kan man skrive sig på listen i toppen af ruten, og være med i lodtrækningen om præmier til B&W Cup (man skal møde op på konkurrencedagen for at være med i lodtrækningen).



Til konkurrencen vil der blive skruet 16 nye ruter, med 4 ruter i hver

kategori, plus finaleruter. Sværhedsgraden på ruterne vil være fra 5b+ til den spidse ende af 7. grad. Der vil være chance for at vinde fede præmier fra bl.a. Petzl, Aire Libre og Friluftsland både til finalister og andre deltagere.

Til årets første B&W Cup vil der blive afholdt en dynokonkurrence som pausekonkurrence, hvor der også vil blive delt præmier ud til de bedste dyno'er.

Vi håber at mange af jer møder op med godt humør klar til en hel dag med klatring.

## DM lead 2022

DM i lead 2022 blev afholdt den 26. november i Aarhus Klatreklubs nye faciliteter. Mange af klubbens dygtigste unge og voksne klatrere stillede op.

Det var en super god dag og til DBKK, blev der hentet hele 6 af 8 mesterskaber på tværs af de forskellige aldersgrupper.

Det var helt sikkert en lærerig dag for mange af atleterne, og mon ikke vi får mange af dem at se igen til NM 2023 i Blocs & Walls. Stort tillykke til alle der deltog og tusind tak til Aarhus Klatreklub for et velafviklet DM.

Resultaterne fra DM 2022 kan findes på forbundets hjemmeside: [klatreforbund.dk/dm](https://www.klatreforbund.dk/dm)



## Kurser, camps og workshops

I 2023 håber vi på at kunne tilbyde et endnu større sortiment af kurser, workshops og events for vores medlemmer. Kurser og workshops vil blive afholdt både på kunstig klatrevæg og på klippe på bl.a. Bornholm og i Sverige.

For mere information om kurser og workshops se her:

<https://www.dbkk.dk/blocs-walls/kurser-workshops>

## Nye 13 instruktører

DBKK har lige uddannet et nyt hold unge og friske 13 instruktører. De var til eksamen den 10. januar og alle bestod. Instruktørerne er i forvejen meget aktive i Blocs & Walls, og vi håber, at den nye læring gør det muligt for hallen at afvikle flere workshops og kurser i avancerede rebteknikker, såsom inde-til-ude kurser og flere multipitch kurser.



STORT tillykke til de nye 13 instruktører!

Redningskursus på Sundholm lørdag den 25. og søndag den 26. februar  
Indendørskursus med redningsøvelser på klatrevæg (single pitch); både nedefra og oppefra (til f.eks. multipitch). Kurset er rettet mod dig, som klatrer sportsklatring på klipper. Du lærer redskaber til at redde dig selv, og ikke mindst din makker, ud af uheldige situationer.

For at deltage på kurset skal man være medlem af Dansk Bjerg- og Klatreklub med abonnement til Blocs & Walls eller en anden klub under Dansk Klatreforbund.

### Multipitch kurser

For 2023 vil det blive oprettet en hel del nye multipitch kurser. Kursus datoerne vil blive lagt op på hjemmesiden hurtigst muligt.

Kurset i multipitch forbereder kursisten i at kunne klatre multipitch selvstændigt, med udgangspunkt i klatring på Amager Nordvæg. Kurset omhandler vægruter med fast monteret anker og dækker klatring, abseil, og redning ved mindre ulykker. Der undervises ikke i at bygge ankeret og kurset er ikke fyldestgørende i forhold til multipitch klatring på klippe.

# Turkalender 2023

Så er klubturskalenderen på plads! Bemærk at kalenderen revideres løbende og nye ture kan komme til. Skal du med på tur?

Se mere på:

<https://www.dbkk.dk/dbkk/aktiviteter#Klubtur>

# TA' MED PÅ KLUBTUR! DATOER FOR KLUBTURE 2023

Nærmere oplysninger om de enkelte ture følger på klubbens hjemmeside, klubbens facebook-gruppe "Dansk Bjerg- og Klatreklub" og opslag i klubben.



## 1. KVARTAL

Dato	Destination	Trafik	Bemærke
4. - 11. februar (uge 6)	<b>Flåm/Aurland ved Sogne-Jorden</b> Norge	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
11. - 18. marts (uge 11)	<b>Høvringen</b> Danmark	✓	Rejseplanen er endnu ikke udarbejdet. Turen vil være en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.

## 2. KVARTAL

Dato	Destination	Trafik	Bemærke
1. - 8. april (Påske)	<b>Fontainebleau</b> Frankrig	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
Påske	<b>Buls les Barmottes</b> Frankrig	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
1. - 10. april (Påske)	<b>San Vito lo Capo</b> Italien	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
5. - 7. maj (Stor Bededagsforret)	<b>Bornholm</b> Danmark	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
Maj	<b>Göteborg</b> Sverige	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
27. - 29. maj (Pinsen)	<b>Bornholm</b> Danmark	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
24.-25. juni (Sankt Hans)	<b>Kullenshytten</b> Danmark	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.

## 3. KVARTAL

Dato	Destination	Trafik	Bemærke
3. juli - 8. juli	<b>Tignes-Vai Claret</b> Frankrig	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
16. juli - 24. juli	<b>Cortina d'Ampezzo, Dolomitterne</b> Italien	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
2. aug. - 6. aug	<b>Bornholm on the Rocks</b> Danmark	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
Uge 32 - 33 (august)	<b>Taxel-bjergene</b> Danmark	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
8. sept. - 10. sept	<b>Bornholm</b> Danmark	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.
September	<b>Tunnaberg</b> Sverige	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.

## 4. KVARTAL

Dato	Destination	Trafik	Bemærke
28. okt. - 4. nov	<b>Cirill Bugt-området</b> Danmark	✓	Rejseplanen er udarbejdet, indholdet af turen er endnu ikke fastlagt. Der forventes en weekend på 10-12 dage med overnatning i hytter og camping. Der vil være en del vandreture og bjergbestigninger.

- Sportklatring
- Bouldering
- Traditionel klatring
- Alpinisme
- Multipitch
- Andet

NB: Vi modtager meget gerne dit forslag til en klubtur på: [klubtur@dbkk.dk](mailto:klubtur@dbkk.dk)  
Kontaktperson: Diana Frisemdal.



## Blocs & Walls er lukket den 2. februar fra 10:00-16:30

Blocs & Walls holder lukket torsdag den 2. februar fra kl. 10:00-16:30. Fra kl. 16:30 er Blocs & Walls igen åben for medlemmer og gæster.

Tilbage i 2013 da klubben åbnede Blocs & Walls, besluttede klubbens daværende bestyrelse, at hallen kan lukkes 3-5 gange om året, til afvikling meget store events; det danske modebrand WOOD WOOD og SEB Bank er blandt tidligere store events. Denne gang får vi besøg af sportsbrand'ed 7 DAYS Active som et led i den københavnske modeuge.

For god ordens skyld er det vigtigt for os at nævne, at når vi af og til vælger at lukke hallen for at afholde store events, skal det altid ses i lyset af klubbens økonomi.

Vi håber på jeres forståelse.

## Årsmedlemskaber – betalingsformer

Hvis du har oprettet et "Løbende 1 års medlemskab", er det med en automatisk optanknings-ordning. Dvs. efter 1 år, bliver du automatisk opkrævet beløbet for et nyt medlemskab.

Hvis dit års medlemskab er oprettet med udløb efter 1 år, altså "1 års medlemskab kontant" eller "1 års medlemskab forudbetalt", skal du selv oprette et nyt medlemskab efter udløb.

## Anbefaling om brug af assisterede rebremser

Klubbens bestyrelse anbefaler alle klatrere på klubbens indendørs klatrevægge og på udendørs kunstige klatrevægge at bruge en assisteret rebbremse. Medlemmer med flere års erfaring med jævnlig brug af bremse tube/ATC kan fortsat anvende tube/ATC.

### Begrundelse for anbefalingen

Målsætninger for sikkerhed i klubben er nul ulykker, hvor personer rammer gulv/jord som resultat af fald, hvor sikringspersonen ikke standser faldet.

Vi oplever forsat en del klatrere, der håndterer deres bremses, forkert, uopmærksomt eller skødesløst. Og der er desværre også årligt ulykker, hvor personer rammer gulvet med stor fart. Kendetegnede for ulykkerne er, at der

anvendes tubebremse/ATC ved disse ulykker, hvor sikringspersonen mister kontrol over rebet.

Vi mener, at det er den ansvarlige og kloge beslutning både i det kortsigtede sikkerhedsmæssige formål, at nedbringe antallet af faldulykker i klubben. Men samtidigt at klubben/DBKK som institution har et medansvar for at udvikle/innovere en god sikkerhedskultur i klatremiljøet. Særligt i betragtning af at mange nye klatrere i højere grad kommer ind fra "gaden" og ikke som tidligere fik hands-on erfaring på klipperne mv. DBKK/klubbens skal være garant for at følge med i udviklingen og hermed sikre dens medlemmer ift. indendørs klatring.

Klatreudstyr udvikler sig konstant, herunder rebbremser. I den seneste tid, (de sidste 10år +) er flere producenter også kommet med mekanisk assisterede rebbremser, samt nyere modeller af GriGri, der mindsker muligheden for forkert brug af denne bremse. Den nyeste tilføjelse til rebbremsefronten er rebbremser, som på grund af deres geometriske design spænder rebet fast uden bevægelige dele, og stopper faldet. Disse kaldes geometrisk assisterede rebbremser.

## Begrebsafklaring

### *ATC/passiv manuel rebbremse*

Rebbremser der ingen bevægelige dele har, bremser der ikke aktivt assisterer sikringsperson. F.eks. Petzl Reverso, Black Diamond ATC, DMM Mantis

### *Geometrisk assisteret rebbremse*

Rebbremse uden bevægelige dele, som hjælper sikringspersonen med at bremse og bevare kontrol over rebet. For at være 100% sikker skal bremsehånds princippet forsat overholdes. Eks: Mammut Smart, Edelrid Jul, Black Diamond Pilot.

### *Mekanisk assisteret rebbremse*

Rebbremse med bevægelige dele, som hovedsageligt har til formål at give en bremseeffekt. Bremsehånds princippet eller producentens brugsanvisning skal overholdes. F.eks. Petzl Gri Gri, Camp Matic, Beal Birdie, Mad Rock Lifeguard.

Denne udvikling står vi ikke alene med, faktisk er Danmark måske lidt bagud. I Norge, Canada, Østrig og Tyskland har forbundene truffet lignede beslutninger og flere har ikke undervist på ATC på kurser målrettet begynder i et stykke tid.

Det østrigske forbund har lavet videoer af de bremser de anbefaler

[www.alpenverein.at/portal/bergsport/sicheramberg/sportklettern/index.php?navid=934694934694](http://www.alpenverein.at/portal/bergsport/sicheramberg/sportklettern/index.php?navid=934694934694)

Midt på siden vælg: VIDEOS: Sicherungsgeräte / richtig sichern – herefter kan vælges en video af henholdsvis 11 forskellige rebbremser

Børn og unge – mekanisk assisteret rebbremse

For god ordens skyld skal nævnes, at vi fortsætter med at have til krav, at der sikres med GriGri), når vi afholder holdundervisning, workshops, seminar og samlinger for egne klubbørn/unge og andre klubbers børn/unge.

Ligeledes skal nævnes, at vi også fortsætter med at bruge GriGri på vores events (f.eks. prøv klatring).

*Dear DBKK member*

## **New Year's greetings from the Chairman**

Happy New Year to the members, volunteers, employees, politicians, and civil servants in the Municipality of Copenhagen, and to our other stakeholders.

2022 was a good year in the club's forthcoming 75th Year Anniversary.

We have left CORONA behind us. But the world is now marked by war, energy crisis, and inflation. Moderate price increases on memberships, 10-trip tickets and day tickets will be introduced to cover increased cost of facilities and member activities.

The Board continually works in a very good spirit and with constructive collaboration. This is critical in that the challenges ahead are big.

We must ensure DBKK in the decades to come offers a climbing facility with rope climbing for our members generally, our popular team training program, and the necessary high-level challenges for our talent and elite climbers. Also, we must continue to attract guest events. In 2022 the Board has established networks with politicians and civil servants, and others who have or may influence the urban development on Refshaleøen. We will do our outmost to exert our influence in the vision work of REDA, and programs for the overarching master planning for the area, the urban planning work, and not least work with the Municipal Plan Strategy and the Municipal Plan. REDA wish us to remain on island in future. We are working on initiating a concrete collaboration with REDA on the various phases of the urban development. We are better positioned to tell the good story about our club, and naturally we can describe better than others what DBKK has to offer to the recreational activities in the new urban area.

The world of sport is changing, and commercial players have for several years shown new ways for the development of sports. This has expanded the variety of sports offered and generally increased participation in sports. Commercialization is not about competition with commercial operators, but about bridging the gap among traditional associations and the commercial operators to the benefit of participants in mountaineering and climbing. DBKK is considering how to bridge the gap among our club and the commercial operators, such that we make visible the value of mountaineering and climbing and attract new members.

Most certainly it is necessary to constantly professionalize our club.

The Board of DBKK has started a dialogue about the future of the club that will go on through winter. We need to become clearer about if we going forward can or even should continue to offer “everything to everyone” and how we ensure a good balance among offerings to the recreational climbers, spendings for B&W Cups, and support to and the cost of talent and elite climbers.

Work must be undertaken to increase the visibility of our club. We must ensure relevance and inclusion. It is necessary to work with the club's DNA

and become clearer on how we marked ourselves as a club. It is also necessary work to increase the number of members.

There is a lot of talk among traditional sports associations about the lack of volunteers in the sports clubs. We are doing quite well especially as a result of the great and dedicated effort from our employees. Without this, DBKK would not survive. But more volunteers are needed on all levels and importantly the club needs a candidate for the role as Chairman of the Board, so that this person can develop the desired skills and mature as manager and take over when I eventually step down.

I would like to thank everyone for positive support for the club in 2022 and express my wish that 2023 will be a new, good year in the history of DBKK with satisfied members and guests.

Happy New Year.

## News from the Facility Management of B&W

Change in opening hours at Blocs & Walls in 2023 - we are reducing the opening hours on weekdays but increasing on weekends

In 2022 we experienced few climbers in the climbing facility during the late hour of our opening time (10-11 p.m.). We also have quite a few inquiries about early bird climbing from 8 o'clock on Saturdays and a wish to stay longer in the facility on Saturday evenings for community activities. We have decided to act upon all of this.

Opening hours from 1 January 2023:

Mon-Tues and Thurs-Fri: From 10 am to 10 pm (22)

Wed: From 7 am to 10 pm (22)

Sat-Sun: From 8 am to 10 pm (22)

## Member events

### Spring party in B&W

After three long years, we can finally look forward to a real climbing party in our fantastic facility! The date is Saturday March 18 and the theme is naturally the Coming of the Light. Save the date, rediscover your hottest dance-climb moves and remember: We may be bad at climbing - but we have always been good at partying. Stay tuned and watch for more information on DBKK's Facebook group.

### Movie night in Det Optiske Tårn, February 23 from 7 pm (19).

We are continuing the new tradition with monthly movie nights in the club library in Tårnet. Last time 25 eager crack climbers gathered to watch how to do “ring locks” and “chicken wings”.

As usual, the program is secret, but the theme is revealed: Granite Big Walls in remote parts of the world! Get excited, it's going to be crazy!

## Competitions

### B&W Cups going forward

Through 2022 we have discussed our competition format and revisited previous decisions about the target group and attraction value of the club's cup events. Going forward, the cup format will be organized in such a way that the recreational climbers are accommodated in a better way than in the previous period. We have also revisited the event fee and concluded that an increase is needed. The decision has been necessary as a result of the level of inflation and increased cost such as the cost of electricity.

### B&W Cup#1 Lead – Saturday 25 February

Reserve the day for another bang of a competition in Blocs & Walls; exciting new routes, prizes for finalists and participants, and giveaways for participants and spectators.

The preparation for the competition is well under way. Before the competition day we will mark routes in the facility reflecting the grade of the competition routes. Then you can try your hand at the various grades and find your level. If you top out on the marked routes, you can sign up on the list at the top of the route and be in the for the draw for prizes for the B&W

Cup. Note, that you must show up on the day of the competition to be in the draw.

For the competition, 16 new routes will be created with 4 routes in each category plus final routes. The grading will be from 5b to the sharp end of the grade 7. There is chance of winning cool prizes from among others Petzl, Aire Libre, and Friluftsland for both finalists and other participants.

At this year's first B&W Cup a dyno competition will be held as a break-out competition. Prizes will also be awarded to the best dynos.

We hope that many of you show up in high spirits ready for a whole day of climbing.

### DM lead 2022

DM in lead 2022 was held on 26 November in Aarhus Climbing Club's new facilities. Many of the DBKK's most talented young and adult climbers demonstrated their high level of climbing. It was a very successful day and DBKK took a total of 6 out of 8 Danish Championships across the different age groups.

It was certainly a day full of learning and experience for the athletes, and probably we will see many of them again at the NM 2023 in Blocs & Walls. Congratulations to all the participants and many thanks to Aarhus Klatreklub for a well-organized DM.

The results from DM 2022 can be found on the confederations website: [klatreforbund.dk/dm](http://klatreforbund.dk/dm)

### New I3 instructors

Just recently, DBKK has trained a new team of young and eager I3 instructors. The exam was on January 10 and all candidates passed. The new instructors are already very active in Blocs & Walls, and we hope that the new instructors will support more workshops and courses in advanced rope techniques, such as "fra inde til ude" (introduction to outdoor climbing) and multipitch courses.

**HUGE congratulations to the new I3 instructors!**

## Courses, camps and workshops

During 2023 we hope to provide a bigger range of courses, workshops and events for our members. Courses and workshops will be run on artificial climbing walls and on rocks i.e. in Bornholm and Sweden

For more information about courses and workshops:

<https://www.dbkk.dk/blocs-walls/kurser-workshops>

Rescue course at Sundholm 25. and 26. of February

Indoor course teaching Rescue exercises on climbing wall (single pitch); from above and from below (i.e. for multipitch cases)

The course is for you if you Sport climb on rock. You will learn methods to save yourself, and your partner, from bad circumstances.

To join the course you need to be a member of Dansk Bjerg- og Klatreklub having a valid entry subscription to Blocs & Walls or be a member of another club in the federation, Dansk Klatreforbund.

## Multipitch courses

2023 will have several new multipitch courses, dates for the courses will be published on the website as soon as possible.

The multipitch course prepares the participants to independently do multipitch climbs on Amager Nordvæg. the course focuses on routes with permanent anchors and covers Climbing, abseil and rescue from minor accidents. Creating a new anchor is not covered and the course is not sufficient from multipitch climbing on Rock.

## Trip calendar 2023

The trip calendar for members is here! Please note the calendar is ever changing and new trips may be added. Do you want to join?

see more:

<https://www.dbkk.dk/dbkk/aktiviteter#Klubtur>



<https://www.dbkk.dk/dbkk/aktiviteter#Klubtur>

## **Blocs & Walls is closed 2. February from 10:00-16:30**

Blocs & Walls is closed Thursday 2. February from 10:00-16:30. From 16:30 Blocs & Walls is open for members and guests.

In 2013 when the club opened Blocs & Walls, the board decided that the gym could be closed 3-5 times pr year, to be rented out for very large events. Danish fashion brand WOOD WOOD og SEB Bank are former large events. This time our guests are the sports brand 7 DAYS Active, a part of Copenhagen Fashion week.

It is important to mention, that it is a part of the financial strategy to close the gym from time to time.

We hope you understand, and that your training can still work around this inconvenience.

See you in Blocs & Walls

## **1 year memberships**

Automatic refill on 1 year membership

If you have created a “Løbende 1 års medlemskab” (ongoing 1 year membership), it automatically renews after 1 year, and you will be charged the amount for a new membership.

If you have created a “1 års medlemskab forudbetalt/kontant” (1 year membership – paid up front), you have to buy a new membership after 1 year when it expires.

## **Recommendation on the use of assisted belay devices**

The board of the club recommends the use of assisted belay devices on the clubs indoor and outdoor artificial climbing walls. Members with several years of consistent experience using ATC belay device can still use ATC

## Reasoning for recommendation

The ambition for safety in the club is zero accidents in the form of tolerance for accidents.

We continue to see climbers handling their belay devices incorrectly, inattentive or negligently. Unfortunately, we see accidents annually, with climbers grounding. The common factor in these accidents, is the use tube/ATC belay devices, the belayer losing control of the rope.

We believe that this decision is prudence with the view to limiting the number of incidences. Concurrently, the club has a co-responsibility to create a safety culture in the climbing community. Considering that a lot of new climbers start climbing in the facility without any previous experience, the club must facilitate and capitalize on the development in climbing safety.

Climbing gear is constantly being further developed evolving. During the last 10 years, more suppliers are producing assisted belay devices, including new models of the GriGri, which reduces the risk of misuse of the belay device. The latest addition to belay devices, are devices that use geometric design to lock the rope without moving parts. These are called geometrically assisted belay devices

## Clarification of terms

### *ATC/passive manual belay device*

Belay devices with no moveable parts, devices with no active assist to the belayer.

I.e., Petzl Reverso, Black Diamond ATC, DMM Mantis

### *Geometrically assisted belay device*

Belay device without moving parts, that assist the belayer and preventing the fall. To be 100% safe, the break hand method must still be used.

I.e., Mammut Smart, Edelrid Jul, Black diamond Pilot.

### *Mechanically assisted Belay device*

Belay device with moveable parts, the main function of which is stop the rope. The break hand method or the supplier's instruction of use must be followed.

I.e., Petzl Gri Gri, Camp Matic, Beal Birdie, Mad Rock Lifeguard.

We are not alone in this development, in fact Denmark may be lagging behind. In Norway, Canada, Austria and Germany the federations have made similar decisions. Several countries have not been instructing in the use of tubes/ATC in courses for beginners for some time.

The Austrian federation produced a video of the recommended belay devices

[www.alpenverein.at/portal/bergsport/sicheramberg/sportklettern/index.php?navid=934694934694](http://www.alpenverein.at/portal/bergsport/sicheramberg/sportklettern/index.php?navid=934694934694)

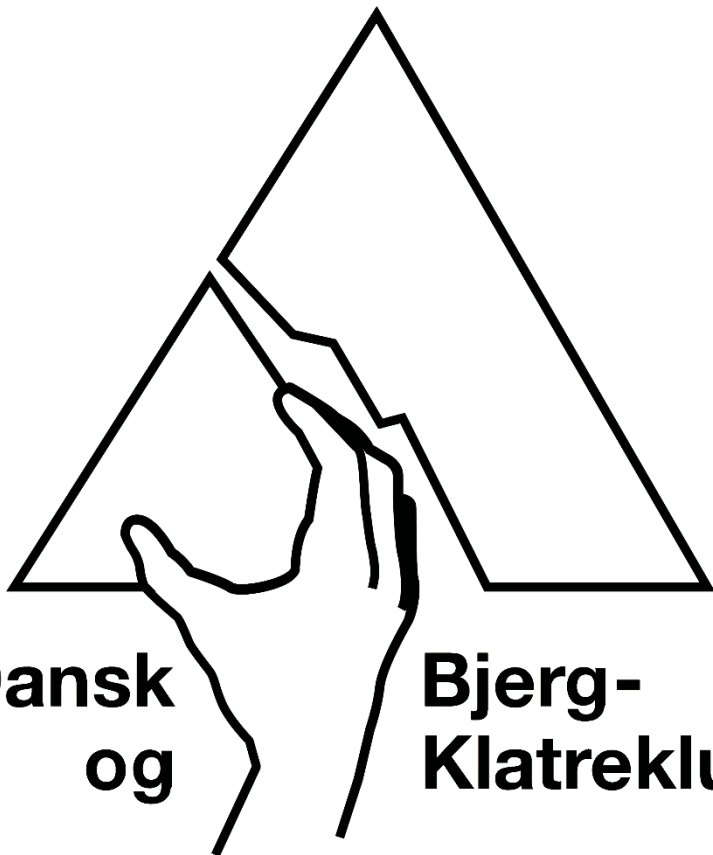
Middle of the page choose: VIDEOS: Sicherungsgeräte / richtig sichern –

Here you can choose between videos of 11 different belay devices.

Kids and youth – mechanically assisted belay devices

We emphasize, that we will continue to require the use of GriGri in teams, workshops, seminars, and official training sessions for kids/youth from this or other clubs.

We will continue to use GriGri on our Events for external customers (try climbing).



**Dansk  
og**

**Bjerg-  
Klatreklub**

**Blocs & Walls**  
Refshalevej 163D  
1432 København  
Tlf. 32 57 25 00  
Mail@blocs-walls.dk